

Nächste Kurse von Katharina Schacht

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
weitere Informationen und Anmeldung unter
<https://www.mbsr-eppendorf.de/mbsr>

Beginn: 29.08.2024 **Ende:** 24.10.2024

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

MBSR-Eppendorf
Lokstedter Weg 36
20251 Hamburg