

## Sabine Lang

Gymnasiallehrerin an einer IGS

### Achtsamkeitsausbildung

Akademie Heiligenfeld: Gerd Metz, Susanne Breuninger-Ballreich, Rudi Ballreich und Dr. Harald Banzhaf

### Fortbildungen

Lehrerin, Vorträge und Workshops an Schulen, Studententagen für Lehrgesundheit, sowie in Betrieben und Organisationen

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

### Weitere Erfahrungen

Coach für EMDR und Mindset Coach



### Adresse

67663 Kaiserslautern

☎ 06306 993447  
☎ 0176 20216041  
✉ sa-lang@t-online.de

<http://www.lebenslangachtsam.de>