

## Sabine Lang

Gymnasiallehrerin an einer IGS

### Achtsamkeitsausbildung

Akademie Heiligenfeld: Gerd Metz, Susanne Breuninger-Ballreich, Rudi Ballreich und Dr. Harald Banzhaf

### Fortbildungen

Lehrerin, Vorträge und Workshops an Studientagen für Lehrgesundheit, sowie in Betrieben und Organisationen

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016  
bundesweit tätig

Erfahrung in

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge



### Adresse

67663 Kaiserslautern

☎ 06306 993447

☎ 0176 20216041

✉ sa-lang@t-online.de

<http://www.lebenslangachtsam.de>