

Petra Meibert

Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Psychologin
Leiterin des Achtsamkeitsinstituts Ruhr
Meditationslehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung , Bedburg
Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli,
Mark Williams

Fortbildungen

Psychologin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2004
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

Huyssenallee 52-56

45128 Essen

☎ 020159808068
✉ info@achtsamkeitsinstitut-ruhr.de

<http://www.achtsamkeitsinstitut-ruhr.de>