

Claudia Isabell Scholz

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBST/MBSR-Lehrerin mit Vertiefungsausbildung,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Trainerin für Achtsamkeit am Arbeitsplatz
Diplom-Informatikerin

Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Ausbildung am Odenwaldinstitut (Rüdiger Standhardt, Dr. Cornelia Löhmer, Dr. Ulrich Ott, Britta Hölzel, Renate Kommert, Gabi Junklewitz, u.a.) sowie zweijährige MBSR-/MBCT-Vertiefungsausbildung am Europäischen Zentrum für Achtsamkeit in Freiburg (Dr. Paul Grossman).

Ausbildung zur MBST 1.0-Trainerin bei Achtsam.Digital (Prof. Dr. Mike Sandbothe/ PD Dr. Reyk Albrecht)

MBSR-Fortbildungen bei Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn, Prof. Dr. Luise Reddemann, Linda Lehrhaupt, Karin Krudup, Katharina Meinhard.

Yoga-Fortbildungen bei R. Sriram.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2016

regional tätig

Erfahrung in

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

- Achtsamkeitsgruppen im klinischen Kontext
- Achtsamkeit in Unternehmen
- Achtsame Hochschule
- Meditation in der Mittagspause



Adresse

63452 Hanau

☎ 0152 32065987
✉ Cisa.Scholz@web.de

<https://www.mbsr-verband.de/lehrer/scholz>