

Jasmin Saribaf

Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Sozialpädagogin
Yogalehrerin u Entspannungstrainerin
MBSR, MSC und MBCL Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Stressbewältigung und Achtsamkeit

Fortbildungen

Fortbildung für Lehrer an den Schulen

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012
regional tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation



Adresse

Chrysantherstrasse 155
21029 Hamburg

☎ 0049-176-5136 74 13

✉ Jasminsaribaf@gmail.com

<http://www.achtsamkeit-bergedorf.de>