

## Jasmin Saribaf

### Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Sozialpädagogin  
Yogalehrerin u Entspannungstrainerin  
MBSR, MSC und MBCL Lehrerin

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Stressbewältigung und Achtsamkeit

### Fortbildungen

Fortbildung für Lehrer an den Schulen

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012  
regional tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation



### Adresse

Chrysantherstrasse 155  
21029 Hamburg

☎ 0049-176-5136 74 13

✉ [Jasminsaribaf@gmail.com](mailto:Jasminsaribaf@gmail.com)

<http://www.achtsamkeit-bergedorf.de>