

## Nächste Kurse von Gerda Reinhold

### Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie zur Rückfallprophylaxe bei Depressionen und Ängsten

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 24.01.2024    **Ende:** 13.03.2024

**Uhrzeit:** 16.30 Uhr

#### Adresse

Praxis für Achtsamkeit und Psychotherapie

Kirchröder Str. 2

30625 Hannover