

Nächste Kurse von Gerda Reinhold

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 17.04.2024 **Ende:** 12.06.2024

Uhrzeit: 16.30 Uhr

Adresse

Praxis für Achtsamkeit und Psychotherapie

Kirchröder Str. 2

30625 Hannover

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 14.08.2024 **Ende:** 02.10.2024

Uhrzeit: 16.30 Uhr

Adresse

Praxis für Achtsamkeit und Psychotherapie

Kirchröder Str. 2

30625 Hannover