

## Susanne Balkhaus

Dipl.-Psychologin  
Entspannungstrainerin  
Stressbewältigungstrainerin

### Achtsamkeitsausbildung

MBSR bei R. Standhardt und Team, Giessener Forum,  
jetzt Forum Achtsamkeit,  
MBCT bei Petra Meibert

### Fortbildungen

Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training,  
Meditation, Stressbewältigung nach Kaluza, Stressfrei  
ins Familienglück, Stressbewältigung für Studenten (TK),  
MBSR n. Kabat-Zinn

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2008  
regional tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

### Weitere Erfahrungen

fachpsychologische Erfahrungen in orthopädischer Reha-Einrichtung



### Adresse

Blankensteiner Str. 37 a  
44797 Bochum

☎ +4923429889948

✉ susannebalkhaus@aol.com

<http://www.praxis-sb.de>