

## **Susanne Balkhaus**

Dipl.-Psychologin Entspannungstrainerin Stressbewältigungstrainerin

## Achtsamkeitsausbildung

MBSR bei R. Standhardt und Team, Giessener Forum, jetzt Forum Achtsamkeit, MBCT bei Petra Meibert

## Fortbildungen

Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Meditation, Stressbewältigung nach Kaluza, Stressfrei ins Familienglück, Stressbewältigung für Studenten (TK), MBSR n. Kabat-Zinn

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2008 regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

fachpsychologische Erfahrungen in orthopädischer Reha-Einrichtung



Adresse

Blankensteiner Str. 37 a

44797 Bochum

+4923429889948

http://www.praxis-sb.de