VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

## Susanne Balkhaus

Dipl.-Psychologin
Entspannungstrainerin
Stressbewältigungstrainerin

### Achtsamkeitsausbildung
MBSR bei R. Standhardt und Team, Giessener Forum, jetzt Forum Achtsamkeit,
MBCT bei Petra Meibert

### Fortbildungen
Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Meditation, Stressbewältigung nach Kaluza, Stressfrei ins Familienglück, Stressbewältigung für Studenten (TK), MBSR n. Kabat-Zinn

### Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2008
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

### Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

### Weitere Erfahrungen
fachpsychologische Erfahrungen in orthopädischer Reha-Einrichtung




### Adresse
Blankensteiner Str. 37 a

44797 Bochum

+4923429889948
susannebalkhaus@aol.com

http://www.praxis-sb.de