

## Viola Ebbighausen

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR-Trainerin  
Körperpsychotherapeutin (HP)  
Dipl. KommWirtin

### Achtsamkeitsausbildung

<br>| Arbor Freiburg (MBSR-Ausbildung)  
<br>

| Heilpraktikerin für Psychotherapie (Berlin)<br>| Integrative Körperpsychotherapie (Wilhelm Reich,  
Gerda Boyesen) Berlin - Hamburg<br>| Universität der  
Künste, Berlin

### Fortbildungen

<br><br>Heilpraktikerin für Psychotherapie <br><br>  
Körperpsychotherapeutin<br><br>Diplom  
KommunikationsWirtin <br>(Universität der Künste,  
Berlin)<br><br>Retreat bei Jon Kabat-Zinn und Saki  
Santorelli <br><br>Grundausbildung Achtsamkeit (Arbor  
Freiburg)<br><br>MBSR-Ausbildung (Arbor  
Freiburg)<br><br>Fortbildungen zu Elternarbeit und  
Hochsensibilität (MKW Freiburg; IFHS  
Zürich)<br><br>Regelmäßig 2x/Jahr längere  
Schweige-Retreats<br><br>Eigene Achtsamkeitspraxis  
seit 1994

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1995  
bundesweit tätig

Erfahrung in  
Team- und Organisationsentwicklung

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



### Adresse

haagenerstraße 31  
79539 lörrach

☎ 0151-127 47 318

☎ 0151-127 47 318

✉ mbsr@violaebbighausen.de

<http://www.violaebbighausen.de>