

## Nächste Kurse von Markus Lööck

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dienstag der 31.10. ist Reformationstag und der Kurs wird auf den Donnerstag 02.11. verlegt.

**Beginn:** 24.10.2023    **Ende:** 12.12.2023

**Uhrzeit:** 9.30 - 12.00 Uhr

### Adresse

Praxis LOTOS - Zentrum für Achtsamkeit Dresden

Torgauer Straße 12

01127 Dresden

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 24.10.2023    **Ende:** 12.12.2023

**Uhrzeit:** 18.30 - 21.00 Uhr

### Adresse

Praxis LOTOS - Zentrum für Achtsamkeit Dresden

Torgauer Straße 12

01127 Dresden

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 25.10.2023    **Ende:** 13.12.2023

**Uhrzeit:** 15.00 - 17.30 Uhr

### Adresse

Praxis LOTOS - Zentrum für Achtsamkeit Dresden

Torgauer Straße 12

01127 Dresden