

## Nächste Kurse von Renate Ehrnsperger

### MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Klassischer MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn

**Beginn:** 10.02.2025    **Ende:** 07.04.2025

**Uhrzeit:** 18.30 - 21.00 Uhr

### Adresse

facilitation academy

Wilhelmshavener Str. 18

10551 Berlin-Moabit