

## Nächste Kurse von Renate Ehrnsperger

### MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn, Flyer auf Anfrage.

**Beginn:** 02.09.2024    **Ende:** 21.10.2024

**Uhrzeit:** 18.30 - 21.00 Uhr

### Adresse

facilitation academy

Wilhelmshavener Str. 18

10551 Berlin-Moabit