

## Renate Ehrnsperger

MBSR-Lehrerin, MSC Trained Teacher  
Dipl.-Ing. Umwelttechnik

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit (Dr. Linda Lehrhaupt)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2018

regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement



### Adresse

10551 Berlin

☎ 0163 73 20 423

✉ [info@achtsamkeit-und-mbsr.de](mailto:info@achtsamkeit-und-mbsr.de)

<http://www.achtsamkeit-und-mbsr.de>