Thomas Steininger

Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut
Hochschulprofessor
MBSR-Lehrer, MBCL-Lehrer

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation