

## Nächste Kurse von Thomas Dopp

### Achtsamkeitskurs (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 21.10.2024    **Ende:** 09.12.2024

**Uhrzeit:** 19.15 Uhr

#### Adresse

Rosenhaus

Weskampstraße 28

26121 Oldenburg

### Achtsamkeitskurs (MBCT)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs findet nicht am 9. Mai statt. Infoabende dazu finden am 26. September und 10. Oktober um jeweils 19.15 Uhr statt.

**Beginn:** 24.10.2024    **Ende:** 19.12.2024

**Uhrzeit:** 19.15 Uhr

#### Adresse

Rosenhaus

Weskampstraße 28

26121 Oldenburg