

Brigitte Perras

Examierte Krankenschwester
Mutter von 3 erwachsenen Kindern
MBSR-Lehrende

Achtsamkeitsausbildung

Linda Lehrhaupt - Institut für Achtsamkeit und
Stressbewältigung



Adresse

Kirchbergstr. 1
82449 Uffing am Staffelsee

☎ 08846 298
☎ 0163 1704198
✉ brigitte.perras@web.de

<https://www.mbsr-brigitte-perras.de/>