VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Bettina Reichert
Institutsleitung



Seit 1998 arbeite ich als tiefenpsychologisch-systemische Beraterin und Coach in Rheinbach in eigener Praxis oder Zoom Hier unterstütze ich Menschen auf der Suche nach Lösungen für persönliche und berufliche Herausforderungen dabei, Antworten für Ihre ganz persönlichen Anliegen zu finden. Als MBSR Achtsamkeitslehrerin helfe ich Ihnen gerne bei Themen wie Burn out,Stress, Gedankenkarussel, Getrieben sein, Ausgebranntheit, um wieder zur inneren Ruhe zu kommen. Ich freue mich, Sie kennen zu lernen!

Achtsamkeitsausbildung

Psychodrama (DFP) www.psychodrama-deutschland.de, Ella Mae Sheron
• Systemische Familienberaterin/-Therapeutin (SG) WISL, Gunthardt Weber
• Systemaufstellerin anerkannt (DGfS) www.familienaufstellung.org
• Systemische Paartherapeutin (SG) www.kasselerinstitut.de
Bondingpsychotherapie (DGBPT) in Training www.dan-casriel-institut.de
IAS Bedburg ,Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt
Hypnosecoaching TMI

Fortbildungen

Kauffrau; Weiterbildungen seit 1996 : Heilpraktiker, psych. ; Psychodrama DFP; Systemische Aufstellungen DGfS, Systemische Familien/Paartherapie SG; Bondingpsychotherapie i.T. DGBPT;
MBSR Lehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1996
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Vortragsrednerin, Keynote Speaking für Firmen und Vereine u.ä., in Bezug auf Achtsamkeit. Mit Möglichkeit von anschließenden Workshops.

Adresse

Meckenheimer Straße 7

53359 Rheinbach

01737088860
info@beratung-reichert.de

http://www.beratung-reichert.de