

Karin Krudup

Senior Teacher (Level 3)

Pädagogin
Taijiquan- und Qigonglehrerin
Dozentin am Institut IAS

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

Jon Kabat-Zinn
Saki Santorelli
Mark Williams

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2006
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge



Adresse

Am Hang 17
33619 Bielefeld

☎ 0521-5236342

✉ post@karin-krudup.de

<http://www.karin-krudup.de>