

Nächste Kurse von Achim Kollross

MBSR-8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.10.2024 **Ende:** 09.12.2024

Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr

Adresse

Zentrum für Zen und Meditation und Achtsamkeit

Adam-Kraft-Str. 1

90419 90419

MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.01.2025 **Ende:** 11.03.2025

Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr

Adresse

Offene Tür

Katholischer Kirchenplatz 2

91054 Erlangen

MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 22.01.2025 **Ende:** 10.03.2025

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Zentrum für Zen und Meditation und Achtsamkeit

Adam-Kraft-Str. 1

90419 90419