

Gudrun Abrecht

Selbstständige Trainerin im Bereich Stressbewältig Heilpraktikerin für Psychotherapie Therapeutin für Essentielle Psychotherapie

Achtsamkeitsausbildung

MBSR: Dr. Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg

MBCT: Mark Williams, Petra Meibert, Thomas Heidenreich, Johannes Michallak

Fortbildungen

Tai Chi- und Qi Gong-Lehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2005 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement Personalentwicklung mit Führungskräften Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

Erzkopfstr. 28

75181 Pforzheim

6 07231/786309

6 017670287402

http://www.achtsamkeit-pforzheim.de