

Gudrun Abrecht

Selbstständige Trainerin im Bereich Stressbewältigung
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Therapeutin für Essentielle Psychotherapie

Achtsamkeitsausbildung

MBSR: Dr. Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit und
Stressbewältigung, Bedburg

MBCT: Mark Williams, Petra Meibert, Thomas
Heidenreich, Johannes Michallak

Fortbildungen

Tai Chi- und Qi Gong-Lehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2005
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

Erzkopfstr. 28

75181 Pforzheim

☎ 07231/786309
☎ 017670287402
✉ gudrun.abrecht@gmail.com

<http://www.achtsamkeit-pforzheim.de>