VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Gudrun Abrecht

Selbstständige Trainerin im Bereich Stressbewältig
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Therapeutin für Essentielle Psychotherapie

Achtsamkeitsausbildung
MBSR: Dr. Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg

MBCT: Mark Williams, Petra Meibert, Thomas Heidenreich, Johannes Michallak

Fortbildungen
Tai Chi- und Qi Gong-Lehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2005
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Adresse
Erzkopfstr. 28

75181 Pforzheim

07231/786309
017670287402
gudrun.abrecht@gmail.com

http://www.achtsamkeit-pforzheim.de