

## Edith Paulsen

### Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Sozialpädagogin

Die Achtsamkeitspraxis ist für mich ein nicht endender, immer wieder spannender und erfüllender Prozess - sowohl im Lernen als auch im Lehren. Zentral ist für mich der Aspekt von Kontakt und Verbindung: Verbindung mit sich selbst, mit anderen und mit der Welt. Beheimatet fühle ich mich in den buddhistischen Wurzeln der Achtsamkeitsbewegung - mit allem Respekt vor anderen geistig/spirituellen Traditionen. Geprägt hat mich die feministische Bewegung. Und es geht weiter ...!

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Linda M. Lehrhaupt

### Fortbildungen

Dipl. Sozialpädagogin, Gestaltberatung, Focusing, Supervisionstraining (Lot Heijke), Positive Neuroplastizität (Rick Hanson)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2003  
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

### Weitere Erfahrungen

Ausbilderin am Institut für Achtsamkeit (Linda Lehrhaupt), Supervisorin für achtsamkeitsbasierte Verfahren



### Adresse

Düvelsbeker Weg 28  
24105 Kiel

☎ 0431/260 905 92

✉ edith.paulsen@outlook.de

<http://www.mbsr-paulsen.de>