VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Markus Zeh

Senior Teacher (Level 3)



Achtsamkeits-Trainer
Musikpädagoge - Jazzpianist
Coach, zertifiziert

Achtsamkeitsausbildung
MBSR-Freiburg, Ulrike Kesper-Grossmann

Fortbildungen
Dipl. Kulturpädagoge
Musikpädagoge
"Search Inside Yourself"- Trainer
Coach (vom DBVC zertifizierte Weiterbildung)
Trainer u.a.bei: - Daimler-Benz AG
- Robert Bosch GmbH

Zertifizierter Trainer (2016) für "Search Inside Yourself", ein Führungskräfte-Training, das bei Google entwickelt und erprobt wurde

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2007
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Adresse
Französische Allee 16
72072 Tübingen

070716395497
01704918356
mbsr-tuebingen@email.de

http://www.mbsr-tuebingen.de