

## Nächste Kurse von Bettina Werner

### MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 18.02.2026    **Ende:** 15.04.2026

**Uhrzeit:** 19:00- 21:30 Uhr

### Adresse

Institut für Achtsamkeit

Amalienbadstraße 25

76227 Karlsruhe