

Nächste Kurse von Bettina Werner

MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 18.02.2026 **Ende:** 15.04.2026

Uhrzeit: 19:00- 21:30 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit

Amalienbadstraße 25

76227 Karlsruhe