Nächste Kurse von Bettina Werner

MBSR- 8- Wochenkurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 03.12.2025 **Ende:** 11.02.2026
Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse
Institut für Achtsamkeit
Amalienbadstraße 25
76227 Karlsruhe

MBSR- 8- Wochenkurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 18.02.2026 **Ende:** 15.04.2026
Uhrzeit: 19:00- 21:30 Uhr

Adresse
Institut für Achtsamkeit
Amalienbadstraße 25
76227 Karlsruhe