

Nächste Kurse von Bettina Werner

MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Für ein unverbindliches, kostenfreies Vorgespräch nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Es dient dazu Ihnen die MBSR Inhalte zu vermitteln, Ihre Ziele und Beweggründe kennen zu lernen um gemeinsam zu schauen, ob MBSR der stimmige Kurs für Sie ist.

Beginn: 16.09.2026 **Ende:** 04.11.2026

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit

Amalienbadstraße 25

76227 Karlsruhe

MBSR- 8- Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Für ein unverbindliches, kostenfreies Vorgespräch nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Es dient dazu Ihnen die MBSR Inhalte zu vermitteln, Ihre Ziele und Beweggründe kennen zu lernen um gemeinsam zu schauen, ob MBSR der stimmige Kurs für Sie ist.

Beginn: 11.11.2026 **Ende:** 20.01.2027

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Institut für Achtsamkeit

Amalienbadstraße 25

76227 Karlsruhe