

Nächste Kurse von Barbara Dietz-Waschkowski

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Kurs findet am 31. März und 7. April nicht statt

Beginn: 24.02.2026 **Ende:** 28.04.2026

Uhrzeit: 9.30 - 12.00 Uhr

Adresse

Breathe-Studio

Kirchstraße 30
79100 Freiburg

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Tag der Achtsamkeit für Teilnehmer*innen mit Vorerfahrungen

Beginn: 08.03.2026

Uhrzeit: 10.00 - 17.00 Uhr

Adresse

Freiburger Yoga-Schule

Schwarzwaldstraße 109
79117 Freiburg

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Kurs findet am 26. Mai und 2. Juni nicht statt

Beginn: 21.04.2026 **Ende:** 23.06.2026

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Breathe-Studio

Kirchstraße 30
79100 Freiburg