

Nächste Kurse von Barbara Dietz-Waschkowski

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der Kurs findet am 26. Mai und 2. Juni nicht statt

Beginn: 21.04.2026 **Ende:** 23.06.2026

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Breathe-Studio
Kirchstraße 30
79100 Freiburg