

## Nächste Kurse von Karin Kilb

### MSC - achtsames Selbstmitgefühl entwickeln

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 23.09.2026    **Ende:** 25.11.2026

**Uhrzeit:** 17.30 - 20.30 Uhr

#### Adresse

Pädagogisches Kolleg Rostock

Semmelweisstraße 4

18059 Rostock

### MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 06.01.2027    **Ende:** 10.03.2027

**Uhrzeit:** 17.30 - 20.00 Uhr

#### Adresse

Pädagogisches Kolleg Rostock

Semmelweisstraße 4

18059 Rostock

### MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 21.04.2027    **Ende:** 16.06.2027

**Uhrzeit:** 17.30 - 20.00 Uhr

#### Adresse

Pädagogisches Kolleg Rostock

Semmelweisstraße 4

18059 Rostock