

Nächste Kurse von Manuela Haase

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Mittwoch 18:30 Uhr // 350 €
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.03.2026 **Ende:** 13.05.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Am Pfauenufer - Raum für inneres Wachstum
Am Pfauenufer 1a
59427 Unna

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Montag 18 Uhr // 350 €

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.Achtsamkeitskurs.de

Beginn: 13.04.2026 **Ende:** 08.06.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

IPP Bochum - Institut für Psychologische Psychotherapie
Prümerstraße 4
44787 Bochum

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Donnerstag 18:30 Uhr // 350 €

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.Achtsamkeitskurs.de

Beginn: 16.04.2026 **Ende:** 11.06.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online via Zoom

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Dienstag 18:30 Uhr // 350 €

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.Achtsamkeitskurs.de

Beginn: 21.04.2026 **Ende:** 09.06.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Am Pfauenufer - Raum für inneres Wachstum
Am Pfauenufer 1a
59427 Unna

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Mittwoch 18:30 Uhr // 350 €
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 27.05.2026 **Ende:** 15.07.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Am Pfauenufer - Raum für inneres Wachstum
Am Pfauenufer 1a
59427 Unna

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Donnerstag 18:30 Uhr // 350 €
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.Achtsamkeitskurs.de

Beginn: 30.06.2026 **Ende:** 18.08.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online via Zoom

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Montag 18 Uhr // 350 €
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.Achtsamkeitskurs.de

Beginn: 21.09.2026 **Ende:** 16.11.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

IPP Bochum - Institut für Psychologische Psychotherapie
Prümerstraße 4
44787 Bochum

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Mittwoch 18:30 Uhr // 350 €
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 23.09.2026 **Ende:** 25.11.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Am Pfauenufer - Raum für inneres Wachstum
Am Pfauenufer 1a
59427 Unna

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Donnerstag 18:30 Uhr // 350 €

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.Achtsamkeitskurs.de

Beginn: 24.09.2026 **Ende:** 19.11.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online via Zoom