Nächste Kurse von Manuela Haase

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Montag 18 Uhr // 350 €

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.Achtsamkeitskurs.de

Beginn: 12.01.2026 **Ende:** 09.03.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse
IPP Bochum - Institut für Psychologische Psychotherapie
Prümerstraße 4
44787 Bochum

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Dienstag 18:30 Uhr // 350 €

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.Achtsamkeitskurs.de

Beginn: 13.01.2026 **Ende:** 10.03.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Am Pfauenufer - Raum für inneres Wachstum
Am Pfauenufer 1a
59427 Unna

MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit // Mittwoch 18:30 Uhr // 350 €

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.03.2026 **Ende:** 13.05.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Am Pfauenufer - Raum für inneres Wachstum
Am Pfauenufer 1a
59427 Unna