

Nächste Kurse von Martina Amberg

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 27.10.2026 **Ende:** 15.12.2026

Uhrzeit: 18.30 Uhr bis 21 Uhr Uhr

Adresse

[map](#) [martina amberg](#) [perspektiven](#)

Bödekerstraße 92

30161 Hannover