

Nächste Kurse von Alexander Kopp

MBSR Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Hybrid

Beginn: 02.06.2026 **Ende:** 28.07.2026

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

mbsrkurse.de

Dürener Str. 220-222
50931 Köln

MBSR Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Hybrid

Beginn: 03.06.2026 **Ende:** 29.07.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

mbsrkurse.de

Dürener Str. 220-222
50931 Köln