Nächste Kurse von Alexander Kopp

MBSR Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Hybrid

Beginn: 21.10.2025 **Ende:** 16.12.2025
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse
mbsrkurse.de
Dürener Str. 220-222
50931 Köln

MBSR Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Hybrid

Beginn: 22.10.2025 **Ende:** 17.12.2025
Uhrzeit: 08:30 Uhr

Adresse
mbsrkurse.de
Dürener Str. 220-222
50931 Köln