

Nächste Kurse von David Badock

MBSR-8 Wochen Kurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.10.2025 **Ende:** 16.12.2025

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Übungsraum Henriettenstraße 2. Etage

Henriettenstraße 51 09112 Chemnitz