

Nächste Kurse von Marianne Ludwig-Simon

MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Für den Kurs brauchen Sie nichts mitzubringen. Es ist für alles gesorgt (Matten, Kissen, Decken, Getränke usw.).

Nach dem Kurs haben die TN die Möglichkeit an Vertiefungsabenden teilzunehmen.

Der Kurs wurde von der ZPP zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 12.01.2026 **Ende:** 09.03.2026

Uhrzeit: 18.30-20.00 Uhr

Adresse

Marianne Ludwig-Simon

Albrecht-Graefe-Weg Albrecht-Graefe-Weg
67071 Ludwigshafen