

## Nächste Kurse von Heike Wagner

### Achtsam ins Wochenende ...

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kleine Gruppe: MBSR 8-Wochen-Kurs

Sie können sich ab sofort für diesen Kurs anmelden. Vorab biete ich Ihnen ein individuelles Vorgespräch an.

Der Kurs ist anerkannt durch die Zentrale Prüfstelle Prävention. Krankenkassen gewähren einen Zuschuss.

**Beginn:** 06.02.2026    **Ende:** 27.03.2026

**Uhrzeit:** 13.00- 15.30 Uhr

### Adresse

lebensweisen für Gesundheit, Alltag und Beruf

Hohentorsheerstraße 47

28199 Bremen