

## Nächste Kurse von Karin Pontius

## MBSR Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit 8-Wochen-Training

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Weitere Informationen und Anmeldung unter www.praxis-pontius.de

**Beginn:** 20.11.2025 **Ende:** 22.01.2026

**Uhrzeit:** 19:00 - 21:15 Uhr

Adresse Online