

Nächste Kurse von Anne Dahl

Vertiefungskurs Achtsamkeit mit Gefühlsfärbung/Vedanā/feeling tone

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Kosten: 260 €

Student*innen: 200 €

Max. 8 Teilnehmer*innen

Der Kurs findet über Zoom mit max. 8 Teilnehmer*innen statt.

Dieser Kurs baut auf MBSR oder MBCT Kursen auf.

Voraussetzung zur Teilnahme: Vorgespräch (via Skype oder Zoom), wenn Sie noch keinen Kurs bei mir gemacht haben. Teilnehmer*innen müssen mit Achtsamkeits-Meditationen vertraut sein.

Bereitschaft täglich zu üben.

Max. 8 Teilnehmer*innen

Anne Dahl

Mobil: 017651818704

Mail: adahl13@gmail.com

Beginn: 05.01.2026 **Ende:** 23.02.2026

Uhrzeit: 18:00-20:00 Uhr

Adresse

Online

Bruchsalstr. 9

10715 Berlin

Tiefere Achtsamkeit mit Gefühlsfärbung/Vedana/feeling tone

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Kosten: 280 €

Studenten: 200 €

Dieser Kurs baut auf MBSR oder MBCT Kursen auf.

Voraussetzung zur Teilnahme: Vorgespräch (via Skype oder Zoom), wenn Sie noch keinen Kurs bei mir gemacht haben. Teilnehmer*innen müssen mit Achtsamkeits-Meditationen vertraut sein.

Bereitschaft täglich zu üben.

Max. 6 Teilnehmer*innen

Anne Dahl

Mobil: 017651818704

Mail: adahl13@gmail.com

Beginn: 07.01.2026 **Ende:** 27.02.2026

Uhrzeit: 18:00-20:00 Uhr

Adresse

Praxis für Physiotherapie Valerie Gissler

Albestr. 34

12159 Berlin-Friedenau

MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

380 €* inkl. Material (Audio-Dateien u. Unterlagen)

Preisreduktion: Student*innen 300 €

*Die Kurse werden von den Krankenkassen unterschiedlich hoch bezuschusst.

max. 6 Teilnehmende

Voraussetzung: Vorgespräch

Nachgespräch optional

Beginn: 09.01.2026 **Ende:** 27.02.2026

Uhrzeit: 18:15 - 20:45 Uhr

Adresse

Praxis für Physiotherapie Valerie Gissler

Albestr. 34

12159 Berlin-Friedenau