

Nächste Kurse von Siegmär Mönch

MBSR-8-Wochenkurs am Ostbahnhof

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kein Kurs in den Osterferien am 01.04. und 08.04.26. Teilnehmer erhalten ein ausführliches Arbeitsheft und Audiodateien als mp3.

Beginn: 25.02.2026 **Ende:** 06.05.2026

Uhrzeit: 19:00 bis 21:30 Uhr

Adresse

Praxis Mirandolle; Orleanstr. 23

Orleansstr. 23

81667 München