

Nächste Kurse von Alexandra Messerschmidt

MSC 8-Wochenkurs Achtsames Selbstmitgefühl

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Hier kannst Du den Selbstmitgefühl 8 Wochenkurs Mindful Selfcompassion nach Dr Kristin Neff und Dr Christopher Germer mitmachen. Mehr Infos, alle Termine und Anmeldung zum kostenlosen Infogespräch unter <https://www.selbstmitgefuehl-und-achtsamkeit.de/selbstmitgefuehl/msc-8-wochenkurs/>

Beginn: 26.01.2026 **Ende:** 23.03.2026

Uhrzeit: 18.00-21.00 Uhr

Adresse

balancement

Amselweg 10

65812 Bad Soden am Taunus