

## Nächste Kurse von Kirsten Noltenius

### MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention anerkannt. Gesetzliche Krankenkassen gewähren einen Zuschuss.

**Beginn:** 09.02.2026    **Ende:** 30.03.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

### Adresse

In den Räumen der Praxis für Supervision - Schellong

Friedrich-Karl-Straße 21

28205 Bremen