

## Nächste Kurse von Kirsten Noltenius

## MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention anerkannt. Gesetzliche Krankenkassen gewähren einen Zuschuss.

**Beginn:** 27.10.2025 **Ende:** 15.12.2025

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

## **Adresse**

In den Räumen der Praxis für Supervision - Schellong

Friedrich-Karl-Straße 21

28205 Bremen