

Nächste Kurse von Malú Elsholz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 20.08.2026 **Ende:** 08.10.2026

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Seminarhaus Werde Rose

Adebarweg 3

21394 Westergellersen (bei Lüneburg)