

## Nächste Kurse von Malú Elsholz

## MBSR-Übungsgruppe

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Herzlich willkommen sind alle Meditationserfahrenen zum gemeinsamen Praktizieren und zum Austausch.

Weitere Informationen unter www.werderose.de

**Beginn:** 20.11.2025 **Ende:** 29.01.2026

**Uhrzeit:** 18 - 20 Uhr

## **Adresse**

Seminarhaus Werde Rose

Adebarweg 3

21394 Westergellersen (bei Lüneburg)