

## Nächste Kurse von Marc Thomas

### MBSR 8-Wochen Kurs in Koblenz - montagabends

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
siehe [www.MBSR-Koblenz.de/seminarkalender](http://www.MBSR-Koblenz.de/seminarkalender)

**Beginn:** 19.10.2026    **Ende:** 14.12.2026

**Uhrzeit:** 19:00 - 21:00 Uhr

### Adresse

Yoga Raum Ina Römer

Hohenzollernstr. 119

56068 Koblenz