

Nächste Kurse von Lothar Schwalm

MBCT

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Du hast Erfahrungen mit grüblerischen Gedankenspiralen, Ängsten, depressiven Episoden oder Burnout? Dann könnte MBCT das Richtige für Dich sein. Wenn Du Interesse an dem Kurs hast, würde ich mich auf ein Gespräch mit Dir freuen: 033200-52652. Ausführliche Infos zu mir und MBCT findest Du auf meiner Webseite www.lothar-schwalm.de

Beginn: 13.05.2026 **Ende:** 01.07.2026

Uhrzeit: 18-21 Uhr

Adresse

Ströme-Institut, Berlin-Kreuzberg

Gneisenaustraße 44-45

Berlin

MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer 8-Wochen-MBSR-Kurs

Beginn: 17.05.2026 **Ende:** 05.07.2026

Uhrzeit: 18-21 Uhr

Adresse

Bodhicharya-Zentrum

Kinzigstraße 25

10247 Berlin-Friedrichshain