Nächste Kurse von Raisa Kunstleben

MBSR - Im stressigen Alltag Ruhe finden mit Achtsamkeit (KOPIE) (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Mit Meditation und Yoga eine innere Haltung kultivieren, die einen anderen Umgang mit schwierigen Alltagssituationen ermöglicht

Beginn: 19.10.2025 **Ende:** 30.11.2025
Uhrzeit: 17.30 - 20.00 Uhr

Adresse
Yoga-Balance
Schwanallee 31
35037 Marburg