

Nächste Kurse von Sibylle Werminghaus

MSC 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die Uhrzeit für den Achtsamkeitstag und ggf. das Datum wird nach Absprache festgelegt.

Beginn: 14.04.2026 **Ende:** 02.06.2026

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Naturheilpraxis Bauer

Adenauerplatz 5

41061 Mönchengladbach

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die Uhrzeit für den Achtsamkeitstag und ggf. auch das Datum wird nach Absprache festgelegt.

Beginn: 15.04.2026 **Ende:** 03.06.2026

Uhrzeit: 18.00 - 20.30 Uhr

Adresse

Naturheilpraxis Bauer

Adenauerplatz 5

41061 Mönchengladbach