Nächste Kurse von Sibylle Werminghaus

Mitgefühl 8 WochenKurs (MSC)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Die Uhrzeit für den Achtsamkeitstag wird nach Absprache festgelgt.

Beginn: 28.10.2025 **Ende:** 09.12.2025
Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse
Naturheilpraxis Bauer
Adenauerplatz 5
41061 Mönchengladbach

MBSR 8 Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Die Uhrzeit für den Achtsamkeitstag wird nach Absprache festgelgt.

Beginn: 29.10.2025 **Ende:** 17.12.2025
Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse
Naturheilpraxis Bauer
Adenauerplatz 5
41061 Mönchengladbach