

### Nächste Kurse von Katharina Kalchner

#### Einführung in die Praxis der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 18.04.2026    **Ende:** 18.04.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Raum der Achtsamkeit

Im Alten Dorfe 7

21371 Tosterglope

#### MBSR 8-Wochenkurs am Vormittag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 05.05.2026    **Ende:** 23.06.2026

**Uhrzeit:** 09:30 - 12:30 Uhr

#### Adresse

Raum der Achtsamkeit

Im Alten Dorfe 7

21371 Tosterglope

#### MBSR 8-Wochenkurs am Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 06.05.2026    **Ende:** 24.06.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:30 Uhr

#### Adresse

Raum der Achtsamkeit

Im Alten Dorfe 7

21371 Tosterglope