

Nächste Kurse von Katharina Kalchner

Einführung in die Praxis der Achtsamkeit MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 07.03.2026 **Ende:** 07.03.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Raum der Achtsamkeit

Im Alten Dorfe 7

21371 Tosterglope

MBSR 8-Wochenkurs am Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 15.04.2026 **Ende:** 03.06.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:30 Uhr

Adresse

Raum der Achtsamkeit

Im Alten Dorfe 7

21371 Tosterglope