

## Nächste Kurse von Katharina Kalchner

### Einführung in die Praxis der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 07.03.2026    **Ende:** 07.03.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Raum der Achtsamkeit

Im Alten Dorfe 7

21371 Tosterglope

### MBSR 8-Wochenkurs am Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 15.04.2026    **Ende:** 03.06.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:30 Uhr

#### Adresse

Raum der Achtsamkeit

Im Alten Dorfe 7

21371 Tosterglope