

## Nächste Kurse von Annegret Drescher

### Deep Rest Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
4 Kursabende à 2 Stunden am 18.09., 2.10., 16.10., 06.11.  
Kurskosten: 200.- €  
nähere Informationen: [www.annegret-drescher.de](http://www.annegret-drescher.de)

**Beginn:** 18.09.2026    **Ende:** 06.11.2026  
**Uhrzeit:** 18 bis 20 Uhr

### Adresse

Annegret Drescher Dipl.-Psych. PP  
Radgasse 13 2  
73430 Aalen

### MBPM-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Achtsamkeitskurs für Menschen mit Schmerzen und/oder Krankheiten, Näheres unter [www.annegret-drescher.de](http://www.annegret-drescher.de)  
Kosten: 300.- € inkl. Vorgespräch

**Beginn:** 28.09.2026    **Ende:** 23.11.2026  
**Uhrzeit:** 17.30-20.00 Uhr

### Adresse

Annegret Drescher Dipl.-Psych. PP  
Radgasse 13 2  
73430 Aalen

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Kurskosten 360.- €  
ZPP-Zertifiziert, daher Zuschuss der Gesetzlichen Krankenkassen

**Beginn:** 01.10.2026    **Ende:** 26.11.2026  
**Uhrzeit:** 18.30-21.00 Uhr

### Adresse

Annegret Drescher Dipl.-Psych. PP  
August-Lösch-Str. 26  
89522 Heidenheim