

### Nächste Kurse von Jutta Pritzsche

#### Achtsamkeitstraining MBSR, MBCT

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
2 Wochen Osterpause, kein Kurs am 30.03.2026!

**Beginn:** 16.03.2026    **Ende:** 18.05.2026

**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

#### Adresse

Schmerzzentrum Berlin

Schönhauser Allee 172

10435 Berlin-Prenzlauer Berg