

Nächste Kurse von Jutta Pritzsche

Achtsamkeitstraining MBSR, MBCT

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
2 Wochen Osterpause, kein Kurs am 30.03.2026!

Beginn: 16.03.2026 **Ende:** 18.05.2026

Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

Schmerzzentrum Berlin

Schönhauser Allee 172

10435 Berlin-Prenzlauer Berg