

Nächste Kurse von Inga Mayer

MSC-Mindful Selfcompassion

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.02.2026 **Ende:** 25.03.2026

Uhrzeit: 18.30 -21.00 Uhr

Adresse

Praxis für Ayurvedische Heilkunst

Wurzerstrasse 11

80539 München

MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 15.04.2026 **Ende:** 17.06.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Praxis für Ayurvedische Heilkunst

Wurzerstrasse 11

80539 München