

## Nächste Kurse von Inga Mayer

## **MSC-Mindful Selfcompassion**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 04.02.2026 **Ende:** 25.03.2026

Uhrzeit: 18.30 -21.00 Uhr

## **Adresse**

Praxis für Ayurvedische Heilkunst

Wurzerstrasse 11 80539 München