

## Nächste Kurse von Wolfgang Schröder

### MBSR Kurs (auf Englisch)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

This course will be held in English, it is possible to attend on site and online.

**Beginn:** 05.09.2026    **Ende:** 07.11.2026

**Uhrzeit:** 10:00 - 12:30 Uhr

#### Adresse

[Achtsamkeitspraxis.Berlin](https://www.achtsamkeitspraxis.berlin)

Hessische Straße 12

10115 Berlin

### MBSR Kurs (auf Deutsch)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 05.10.2026    **Ende:** 30.11.2026

**Uhrzeit:** 19:00 - 21:30 Uhr

#### Adresse

[Achtsamkeitspraxis.Berlin](https://www.achtsamkeitspraxis.berlin)

Hessische Straße 12

10115 Berlin