

Nächste Kurse von Wolfgang Schröder

MBSR Kurs (auf Englisch)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

This course will be held in English, it is possible to attend on site and online.

Beginn: 15.03.2026 **Ende:** 10.05.2026

Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse

Achtsamkeitspraxis.Berlin

Hessische Straße 12

10115 Berlin

Metta-Meditation: Meditation der Freundlichkeit, des Wohlwollens und der Zuversicht

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

In diesem Kurs wollen wir die Qualität und Haltung in der Metta Meditation untersuchen. Es gibt einen kurzen Impuls-Vortrag, Gruppenaustausch, Dyadenübungen und jedes Mal eine geleitete Meditation, die aufgenommen wird.

Beginn: 21.04.2026 **Ende:** 30.06.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online