

Nächste Kurse von Wolfgang Schröder

Metta-Meditation: Meditation der Freundlichkeit, des Wohlwollens und der Zuversicht

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

In diesem Kurs wollen wir die Qualität und Haltung in der Metta Meditation untersuchen. Es gibt einen kurzen Impuls-Vortrag, Gruppenaustausch, Dyadenübungen und jedes Mal eine geleitete Meditation, die aufgenommen wird.

Beginn: 21.04.2026 **Ende:** 30.06.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Online