

Nächste Kurse von Luitgard Wilke

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 06.10.2026 **Ende:** 24.11.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Familienzentrum

Coriansberg 18-20

25524 Itzehoe