

Nächste Kurse von Andrea Weber

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 30.01.2026 **Ende:** 20.03.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr Uhr

Adresse

Schule für Yoga und Meditation

Karl-Müller-Str. 14

D-88400 Biberach

MBCT - 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Anmeldeschluss ist der 26.03.2026

Beginn: 17.04.2026 **Ende:** 12.06.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse

Schule für Yoga und Meditation

Karl-Müller-Str. 14

D-88400 Biberach

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 18.09.2026 **Ende:** 05.11.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr Uhr

Adresse

Schule für Yoga und Meditation

Karl-Müller-Str. 14

D-88400 Biberach