

## Nächste Kurse von Andrea Weber

# MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 30.01.2026 **Ende:** 20.03.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr Uhr

### **Adresse**

Schule für Yoga und Meditation

Karl-Müller-Str. 14 D-88400 Biberach

### **MBCT - 8-Wochenkurs**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Anmeldeschluss ist der 26.03.2026

**Beginn:** 17.04.2026 **Ende:** 12.06.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

## **Adresse**

Schule für Yoga und Meditation

Karl-Müller-Str. 14 D-88400 Biberach

## MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 18.09.2026 **Ende:** 05.11.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr Uhr

#### **Adresse**

Schule für Yoga und Meditation

Karl-Müller-Str. 14 D-88400 Biberach