

Nächste Kurse von Christiane Filter

MBSR 8 Wochenkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 29.10.2026 **Ende:** 17.12.2026

Uhrzeit: 18:30 -ca. 21:00 Uhr

Adresse

Christiane Filter

Ruschenbrink 15

31787 Hameln