

Nächste Kurse von Thomas F. J. Voss, MSc (psych.)

zertifizierter MBSR 8 Wochenkurs (nach Jon Kabat-Zinn)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR 8 Wochenkurs; 8 Einheiten à 2,5 h; dieser Kurs ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Der Kurs findet in unseren Kursräumen in Schongau statt. Anmeldungen und weitere Informationen unter www.forum-der-achtsamkeit.de oder gerne auch telefonisch 0151/43249349. Kosten €330 (inkl. umfangreiches Kursmaterial, Meditations-Audios im MP3 Format etc.)

Beginn: 23.09.2026 **Ende:** 11.11.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Forum der Achtsamkeit

Jugendheimweg 9

86956 Schongau

zertifizierter MBSR - Onlinekurs (nach Jon Kabat-Zinn)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR 8 Onlinekurs; 8 Einheiten à 2,5 h; dieser Kurs ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Der Kurs findet ausschließlich Online via ZOOM statt. Anmeldungen und weitere Informationen unter www.forum-der-achtsamkeit.de oder gerne auch telefonisch 0151/43249349. Kosten €290 (inkl. umfangreiches Kursmaterial, Meditations-Audios im MP3 Format etc.)

Beginn: 24.09.2026 **Ende:** 12.11.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Online

Jugendheimweg 9

86956 Schongau

zertifizierter MBSR 8 Wochenkurs (nach Jon Kabat-Zinn)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR 8 Wochenkurs; 8 Einheiten à 2,5 h; dieser Kurs ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Der Kurs findet in unseren Kursräumen in Schongau statt. Anmeldungen und weitere Informationen unter www.forum-der-achtsamkeit.de oder gerne auch telefonisch 0151/43249349. Kosten €330 (inkl. umfangreiches Kursmaterial, Meditations-Audios im MP3 Format etc.)

Beginn: 26.10.2026 **Ende:** 14.12.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Forum der Achtsamkeit

Jugendheimweg 9
86956 Schongau

zertifizierter MBSR - Onlinekurs (nach Jon Kabat-Zinn)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR 8 Onlinekurs; 8 Einheiten à 2,5 h; dieser Kurs ist von der Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Der Kurs findet ausschließlich Online via ZOOM statt. Anmeldungen und weitere Informationen unter www.forum-der-achtsamkeit.de oder gerne auch telefonisch 0151/43249349. Kosten €290 (inkl. umfangreiches Kursmaterial, Meditations-Audios im MP3 Format etc.)

Beginn: 30.10.2026 **Ende:** 18.12.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Online

Jugendheimweg 9
86956 Schongau