

Nächste Kurse von Margit Kolster

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Der Kurs findet mit max. 7 Teilnehmenden statt.

Beginn: 23.01.2026 **Ende:** 20.03.2026

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Adresse

Mengeder Yogaraum Mengeder Str. 688

44359 Dortmund