

Nächste Kurse von Kai Bestmann

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 15.04.2026 **Ende:** 03.06.2026

Uhrzeit: 19 Uhr

Adresse

Kai Bestmann

Achtern Barg 14

25436 Moorrege