

Nächste Kurse von Kai Bestmann

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 19.10.2026 **Ende:** 07.12.2026

Uhrzeit: 19 Uhr

Adresse

Kai Bestmann

Achtern Barg 14

25436 Moorrege

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 20.01.2027 **Ende:** 17.03.2027

Uhrzeit: 19 Uhr

Adresse

Kai Bestmann

Achtern Barg 14

25436 Moorrege